



## Bäume in der Stadt



### Strassenbäume helfen gegen Depressionen

Könnte das Pflanzen von Bäumen in städtischen Wohngebieten gegen Depressionen helfen? Diese Frage hat sich eine interdisziplinäre Forschergruppe aus Leipzig (D) gestellt. Sie untersuchten, ob es einen Zusammenhang zwischen der Anzahl Strassenbäume und der Anzahl verschreibungspflichtiger Antidepressiva gibt.

Dabei wurden verschiedene weitere Faktoren wie etwa Beschäftigungsstatus, Geschlecht, Alter und Körpergewicht berücksichtigt. Die Forschenden konnten zeigen, dass mehr Bäume in unmittelbarer Umgebung des Hauses, d.h. unter 100 Meter Entfernung, oft mit einer geringeren Zahl von Antidepressiva-Verschreibungen einhergingen.

Strassenbäume in Städten könnten also als eine naturnahe Lösung für eine gute psychische Gesundheit dienen. Zudem fördern mehr Bäume in städtischen Wohngebieten die Biodiversität. Sehr wertvoll sind vor allem alte Bäume. Mehr Strassenbäume bedeuten auch einen Beitrag zur Anpassung an den lokalen Klimawandel.

### Link

[Publikationen scnat – Forum Biodiversität Schweiz](#)

